

Welcome to Seven Sands

A gastronomic pleasure inspired by the rich culture and history of the Emirates.

The United Arab Emirates is made up of seven regions, each with a variation in culture, tradition and cuisine. Seven Sands is a celebration of all the seven Emirates and the rich heritage and values that unite this nation as a whole.

Since the beginning of time, food and eating has taken its place as the central activity of all of mankind and one of the most significant trademarks of any culture. Like pizza is to Italy, truffles to France and saffron to Persia, we want the world and our guests to discover the UAE through our cuisine. At Seven Sands, food is never only about satisfying the appetite. It's about sharing, about honesty, and above all, it's about identity.

As desert, mountain and coastal people, we have been shaped by so much. Not least of all the wandering, trading and bartering nature that has made us a community of sharers right from the very beginning. Our heritage and history is defined by this generosity and for us, there is no greater joy than to remain true to this sentiment. It is with warmth and pleasure that we invite you to dine at our table.

Ahlan wa sahan.

أهلاً بكم في مطعم الرمال السبعة

متعة الطعام المستوحاة من غنى ثقافة وتاريخ الإمارات.

تتألف الإمارات العربية المتحدة من سبع مناطق تتميز كل منها بثقافة وتقاليد ومأكولات مختلفة، ويمثل مطعم الرمال السبعة احتفالاً بالإمارات السبعة والتراث الغني والقيم التي توحد الأمة ككل.

احتل الطعام منذ قديم الزمن مكانة محورية في جميع الثقافات، فالببيتزا تأخذنا إلى إيطاليا، والترافل إلى فرنسا، والزعفران إلى بلاد فارس، هكذا نريد أن نتعرف ضيوفنا على الإمارات العربية المتحدة من خلال مطبخنا. في الرمال السبعة يتعلق الأمر بالمشاركة وليس مجرد إشباع الشهية. ما يميزنا هو المشاركة والإخلاص في ما نقوم به ليعرف العالم هويتنا الحقيقية.

نظراً لكوننا من سكان الصحراء والجبال والسواحل فقد اغتنينا بالكثير، واتسعت تجارينا مع ما خبرناه من حياة التجوال والتجارة والمقايسة التي جعلت منا مجتمعاً يعشق المشاركة قبل كل شيء، كما طعمهم الكرم وتراثنا، وليس أحبّ على قلبنا من البقاء أوفياء لهذه الروح. ومن هنا ندعوكم بكل الحفا والسرور لتناول الطعام على مائدتنا.

أهلاً وسهلاً.



الرمال السبعة
SEVEN SANDS

Cold Beverages

Mocktails

Seven Sands Date Frappe

Cappuccino vanilla, ginger bread flavouring, dry dates and milk topped with whipped cream

AED 37

Seven Sands Banana Caramel Frappe

Fresh banana, caramel, milk and toffee topped with whipped cream and a chocolate drizzle

AED 37

Yellow Bello

Passion fruit, fresh basil, fresh lemon juice and soda water

AED 30

Cardamom Mango Mojito

Mango fruit, fresh cardamom, Fresh lime, fresh mint leaves, Caribbean syrup and soda water

AED 30

Lychee Apple Mojito

Lychee fruit, Green apple syrup, fresh mint leaves, fresh lemon juice and soda water

AED 30



موخيتو المانجا بالهيل
Cardamom Mango Mojito



موخيتو الليتشى والتفاح
Lychee Apple Mojito

المشروبات الباردة

موكتيلات

فرايبه التمر الرمال السبعة

كابوتشينو بالفانيليا، نكهة كعك الزنجبيل، تمر مجفف، طليب، كريمة مخفوقة

37 درهم

فرايبه الرمال السبعة بالموز والكراميل

أجنحة الدجاج متبلة بالبزار المحلي تقدم مع سلطة

37 درهم

بيلو بيلو

فاكهة استوائية، ربحان طازج، عصير ليمون طازج مع المياه الغازية

30 درهم

موخيتو المانجا بالهيل

فاكهة المانجا، هيل طازج، ليمون طازج، أوراق النعناع الطازجة، شراب الكاريبي المركز مع مياه غازية

30 درهم

موخيتو الليتشى والتفاح

فاكهة الليتشى، شراب التفاح الأخضر، أوراق النعناع الطازجة، عصير ليمون طازج مع مياه غازية

30 درهم

Cold Beverages

Mocktails

Red Colada

Mix of coconut, red berries, fresh raspberries, fresh pineapple and whipped cream

Jabal Hafeet

Fresh basil with a sweet and sour mix, slices of cucumber, fresh basil leaves and soda water

Sama Dubai

Blue lagoon syrup combined with lime, fresh lemon and soda water

Black Cinnamon Mojito

Blackberries with a cinnamon stick, lime wedge, fresh mint and soda water

Blue Azure

Blue curacao syrup, coconut syrup, pineapple juice, fresh milk

AED 30

AED 30

AED 30

AED 30

AED 30



موهيتو أسود بالقرفة
Black Cinnamon Mojito



بلو أزور
Blue Azure

AED 30

AED 30

AED 30

AED 30

AED 30

المشروبات الباردة

موكتيلات

ريد كولاذا

مزيج جوز الهند والتوت الأحمر والتوت الطازج والأناناس الطازج مع الكريمة

جبل حفيت

ريحان طازج مع خليط حامض وشرائح الخيار الطازجة وأوراق الريحان الطازجة مع المياه الغازية

سما دبي

شراب بلو لاجون مع اللايم واللايمون الطازج والمياه الغازية

موهيتو أسود بالقرفة

توت أسود مع عود قرفة، قطعة لايم، نعناع طازج مع المياه الغازية

بلو أزور

شراب كوراساو الأزرق وشراب جوز الهند وعصير الأناناس، والحليب الطازج

Cold Beverages

Mocktails

Peach Rose

Green apple, watermelon, pineapple, peach rose

Affogato

Espresso shot, ice, vanilla powder, vanilla syrup, whipping cream and vanilla, drenched in espresso

Smoothies

Mango Paradise

Mango, pineapple, passion fruit and lemon

TropiColada

Banana, Pineapple and Coconut

Raspberry Love

Raspberry, blueberry and banana

Green Machine

Spinach, celery, broccoli, mango, banana and pineapple



AED 30

AED 30

AED 30

AED 30

AED 30

AED 30



رزبري لوف
Raspberry Love

AED 30

AED 30

AED 30

AED 30

AED 30

AED 30

المشروبات الباردة

موكتيلات

خوخ الورد

تفاح أخضر وبطيخ، وأناناس وخوخ، وماء ورد

أفوكاتو

كمية صغيرة من قهوة الاسبريسو والثلج ومسحوق الفانيليا والكريمة المخفوقة والفانيليا الغارقة في قهوة الاسبريسو

سموذي

مانجا باراديز

مانجا، أناناس، فاكهة استوائية وليمون

تروبيكلادا

موز، أناناس وجوز الهند

رزبري لوف

توت، توت البري وموز

السموذي الأخضر

سبانخ، كرفس، بروكلي، مانجا، موز وأناناس

Cold Beverages

Fresh Juices Orange / lemon mint / Pineapple / watermelon	AED 26
Sparkling Water San Pellegrino sparkling water <i>small / large</i>	AED 16 / 24
Still Water Local water <i>small / large</i>	AED 11 / 15
Q-Cumber Cucumber flavored sparkling drink	AED 27
Soft Drinks	AED 21



المشروبات الباردة

AED 26	عصير طازج برتقال / ليمون بالنعناع / أناناس / بطيخ
AED 16 / 24	مياه فوارة سان بيليجرينو الفوارة صغير / كبير
AED 11 / 15	مياه معدنية صغير / كبير
AED 27	كيوكمبر شراب فوار بنكهة الخيار
AED 21	مشروبات غازية

Hot Beverages

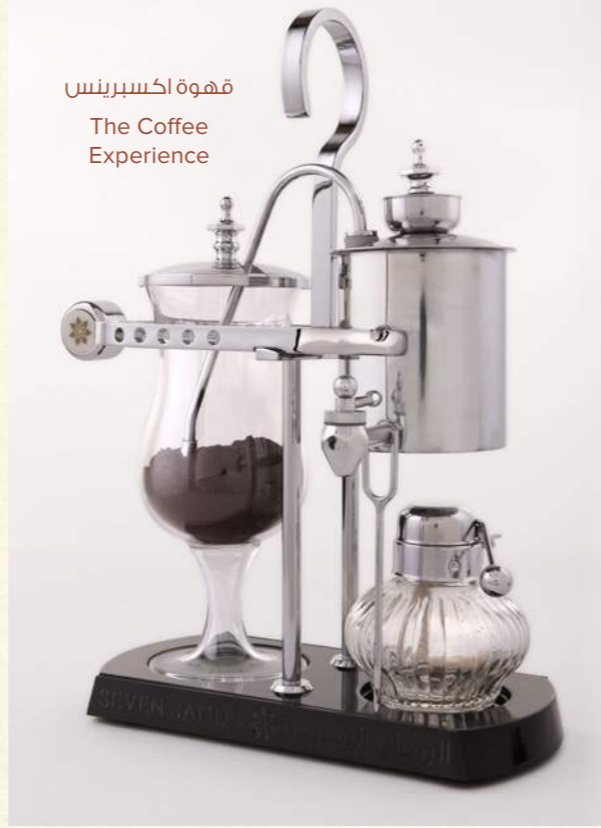
Americano	AED 19
The Coffee Experience	AED 48
Café Latte	AED 24
Hot Chocolate	AED 24
Cappuccino	AED 24
Espresso	AED 19 / 21
<i>Single / Double</i>	
Trestino	AED 19
Espresso and Condensed milk	
Noss Noss	AED 19
Espresso and frothy milk	
Turkish Coffee	AED 21
Sulaimani Tea (Glass)	AED 11
Karak Chai (Glass)	AED 11
Haba Hamra Seven Sands	AED 21
Fresh milk, Azario seeds, cardamom powder, Custard powder, sugar, Saffron	
Orange Ginger Seven Sands	AED 21
Orange slices, Lime slices, Fresh ginger peeled, Orange juice, Honey, Mint leaves	
Pistachio Milk Seven Sands	AED 21
Fresh milk, Custard powder, Pistachio crushed, Sugar	
Moroccan Tea	AED 27
Fresh mint leaves, Gunpowder green tea and sugar	
Arabic Coffee Flask	AED 63
Served with Dates	
Half Arabic Coffee Flask	AED 48

Tchaba Tea

Ask your server about our special tea menu

All prices are inclusive of 5% VAT.

قهوة اكسبريس
The Coffee
Experience



شاي تشابا
Tchaba Tea



نوس نوس
Noss Noss

المشروبات الساخنة

AED 19	أمريكانو
AED 48	قهوة اكسبريس
AED 24	كافيه لاتييه
AED 24	هوت شوكليت
AED 24	كابوتشينو
AED 19 / 21	إسبريسو
	مفرد / مضاعفة
AED 19	تريستينو
	اسبرسو والحليب المكثف
AED 19	نوس نوس
	اسبرسو والحليب ساخن
AED 21	قهوة تركية
AED 11	شاي سوليماني (كوب)
AED 11	شاي كرك (كوب)
AED 21	حبة حمراء الرمال السبعة
	حليب طازج، بذور اساريو، مسحوق الهيل، بودرة كاستر، سكر وزعفران
AED 21	برتقال زنجبيل رمال سبعة
	شرائح البرتقال، زنجبيل طازج مقشر، شرائح ليمون، عصير برتقال، عسل، أوراق النعناع
AED 21	حليب فستق رمال سبعة
	حليب طازج، بودرة كاستر، فستق مهروس وسكر
AED 27	شاي مغربي
	أوراق النعناع الطازجة، حبوب الشاي الأخضر المغربي والسكر
AED 63	دلة قهوة عربية
	تقدم مع التمر
AED 48	نصف دلة قهوة عربية

شاي تشابا

أطلب القائمة الخاصة

جميع الأسعار تشمل 5% ضريبة القيمة المضافة.